

التاريخ :

الإسم :

تاريخ الميلاد :



Community
Access & Services SA

كتيب تحضيري
لبرنامج تأمين
الإعاقة
الوطني

كتيب خطة برنامج تأمين الإعاقة الوطني

Arabic



Funded by the National Disability Insurance Agency

هذا الكتيب وضع بدعم مالي من برنامج تأمين الإعاقة الوطني بالتعاون مع منظمة كاسا CAASSA

محتويات الكتيب

4 المنسق المحلي لبرنامج التأمين الوطني للإعاقة

5 كتيب

6 معلوماتي الشخصية

8 حياتي

10 صحتي العامة

11 مصادر الدعم والمساعدة

12 الحياة اليومية

14 المعدات وطرق العلاج

16 خدمات الدعم والمساعدة

17 كيف أطمح أن تكون حياتي

20 كيفية الإدارة للدعم المالي المقدم لي

من هو المنسق المحلي لبرنامج تأمين الإعاقة الوطني في منطقتك ؟

المنسق المحلي في منطقتك هو موظف يساعدك لترتبط ببرنامج التأمين الوطني للإعاقة وكذلك يربطك بالخدمات الأخرى وخدمات الجالية في محيط منطقتك .
لو تمت الموافقة علي طلبك لتكون ضمن برنامج التأمين الوطني للإعاقة فإنهم سوف يساعدونك لتضع أول خطة لبرنامج التأمين الوطني للإعاقة

- سوف يسألونك عدة أسئلة ويناقشون معك هذا الكتيب.
- هذه المعلومات هي التي تساعدكم ليضعوا لك خطة برنامج التأمين الوطني .



تفاصيل المنسق المحلي لبرنامجكم :

الإسم	
الهاتف	
عنوان البريد الإلكتروني	
عنوان المكتب	

إذا لم تكن متأكداً من هو المنسق المحلي في منطقتك:

لتعرف من هو المنسق المحلي الذي يدعم الأشخاص ذوي الإعاقات ويساعد عوائلهم في منطقتك ، إذهب للرابط الإلكتروني في الأسفل وأكتب عنوان سكنك:

<https://www.ndis.gov.au/contact/locations>



ما الغرض من كتيب خطة برنامج تأمين الإعاقة الوطني ؟

إن كتيب خطة برنامج تأمين الإعاقة الوطني هو للأشخاص من ذوي الإعاقة والذين تمت الموافقة علي منحهم هذا البرنامج . لو إستلمت رسالة تفيد بأنه تمت الموافقة لشخصكم الكريم بأن تكونوا جزءاً من هذا البرنامج ، فإن المنسق المحلي في المنطقة لهذا البرنامج سوف يتصل بكم ليحدد موعد جلسة تخطيط معكم . هذا الكتيب سوف يساعدكم لتكونوا جاهزين لهذه المقابلة . من الضروري أن تجهز أكثر كمية من المعلومات عنك لأن منسق المنطقة المحلي سوف يسألك أسئلة كثيرة عن حياتك وعن إعاقتك .

إن هذا الكتيب صمم لمساعدتك في التفكير في حياتك في الوقت الحاضر كيف تريدها وكذلك حياتك في المستقبل كيف تتمنى أن تكون .

هذا الكتيب يحتوي علي معلومات عن حياتك وعن الأشياء المهمة بالنسبة لك، وماهو الدعم الذي تحصل عليه، وما هي النشاطات التي تمارسها في المجتمع.

لماذا من المستحسن استخدام هذا الكتيب ؟

إن هذا الكتيب هو بداية جيدة لمساعدتك ولمساعدة الآخرين للتعرف علي نوعية المساعدة التي قد تحتاجها سواء الآن أو في المستقبل

كلما كان استعدادك جيد للمقابلة التي ستوضع بها خطة برنامجك التأميني كلما كانت الخطة ستغطي كافة احتياجاتك

المنظمات أو الأشخاص التالي ذكرهم يستطيعون مساعدتك لتعبئة المعلومات المطلوبة في هذا الكتيب:

- العائلة /الأصدقاء/موظف الرعاية المنسق المحلي

أو الموظفين الذين يعرفون عن برنامج تأمين الإعاقة الوطني عن طريق:

- منظمات المجتمع
- مؤسسات تزويد الخدمات

ليس من الضروري تعبئة هذا الكتيب دفعة واحدة ، بإمكانك الرجوع للكتيب وتغيير أجاباتك فيه إذا كانت هناك حاجة لذلك، وليس من الضروري الإجابة علي كل الأسئلة في الكتيب إذا كانت هذه الأسئلة ليس لها ارتباط بما تحتاجه في الوقت الحالي .

كيف أستخدم هذا الكتيب ؟

ملصقات تستخدم لمرّات متعددة

ملصقات

صفحة 23

في خلف هذا الكتيّب توجد ملصقات تحتوي علي كلمات وصور وهذه الملصقات يمكنك إستخدامها بدلاً من كتابة الإجابة . هذه الملصقات تساعدك بشكل كبير خصوصاً إذا كنت لا تستطيع الكتابة بلغتك أو إنك تفضّل التواصل والتعبير بهذه الطريقة .

إبحث عن علامة الملصق في طيّات هذا الكتيّب سوف يكون رقم الصفحة في الملصق ويكون الملصق لذلك الغرض .

الملصق يمكن إستخدامه لعدة مرّات وهذا يعني أنك تستطيع وضع الملصق في الصفحة وبعد ذلك يمكنك أن تزيله وتضعه في صفحة أخرى وهكذا لعدة مرّات

نشاطات مساعدتي

في الصفحة رقم 11 من هذا الكتيّب يوجد فعّالية ونشاط يساعدك لمعرفة نوع المساعدة أو الدعم في حياتك . تستطيع أن تكتب إسم من يساعدك في دوائر صغيرة محيطيّة بالدائرة الكبيرة أو أن تستخدم الصور أو الكلمات من الملصقات الموجودة في خلف هذا الكتيّب .

والآن وقد عرّفت من يقوم بمساعدتك في الوقت الحاضر ، الآن تستطيع أن ترسم خطأً بين صورتك وبين صورة الشخص الآخر المساعد لك توضح في هذا الخط مدى قوة او ضعف هذه العلاقة .

ليس كل المساعدات قوية ولكن هذا الدعم قد يكون :

دعم متقطّع / بعض الأحيان

دعم متعب وغير مريح

دعم منقطع (عادة يكون مع أشخاص لديك معهم شجار أو مشاكل وعدم تفاهم أو عدم إنسجام)

هذا النشاط سوف يُبين لك بوضوح مدى الدعم والمساعدة في حياتك . في بعض الأحيان قد يتبين لك أنه لديك الكثير من الدعم من قبل الأصدقاء أو من العائلة أو من الجالية والمجتمع وفي بعض الأحيان قد يكون العكس حيث يتبين أنه ليس لديك الدعم الكافي ولذلك أنت تحتاج لمزيد من المساعدة في خطة برنامج تأمين الإعاقة الوطني .



مصادر الدعم والمساعدة



11

الشخص المساعد

الشخص المساعد لك هو شخص يساعدك علي أداء المهام او النشاطات التي تريد عملها وهذا الشخص قد يكون أحد أفراد العائلة أو أحد أفراد الجالية أو موظف من قبل مؤسسات تزويد الخدمات أو مؤسسات المجتمع .

اللغة التي
أتحدثها

- أستطيع أن أتحدث اللغة الإنجليزية بشكل جيد ؟
 لا نعم
- أنا بحاجة لمترجم ؟
 لا نعم



هل هناك شخص أو اشخاص يساعدونك بإتخاذ قراراتك أو
قرارات عن حياتك ، مثلاً عن إحتياجاتك الصحية أو عن
سكنك أو غيرها؟

إسم هذا الشخص / الأشخاص:



هل تريد أن يكون معك أحد خلال المقابلة التي تضع الخطة
لبرنامج تأمين الإعاقة الوطني ؟ شخص تثق به ؟

- أصدقاء / عائلة مقربة
- مزود خدمات لك في الوقت الحاضر
- شخص آخر تثق به

إسم هذا الشخص:



ما هي الأشياء التي تجعلك سعيداً؟ وما هي الأشياء التي ترسم الابتسامة علي وجهك؟



ماهي الاشياء التي تحب أن تعملها؟ ما هي الأشياء التي تعملها بشكل جيد؟ ما هي الأشياء التي تهتم وترغب بها؟ مثلاً: ركوب الخيل، لعب كرة القدم، التصوير، الرسم، عزف الموسيقى ...



ماهي الأشياء التي تجعلك حزينا، وما هي الأشياء التي تجعلك محبط و غاضب؟ ما هي الأشياء الصعبة التي لا تستطيع عملها؟ ما هي المشاكل والتحديات التي تواجهها الآن؟



حياتي في الوقت الحاضر:

أين تسكن؟



مع من تسكن؟

هل تسكن لوحده؟ أم مع والديك؟ أم مع أطفالك؟



ما هي الأشياء التي تجد صعوبة بعملها وأنت في المنزل؟



ما هي الأشياء التي يصعب عليك عملها عندما تكون خارج المنزل في النشاطات والمناسبات الإجتماعية؟



كيف أتمني أن تكون حياتي في الخمس سنوات القادمة ؟

أين تحب أن تسكن ؟

هل أنت سعيد بمكان سكنك الآن ؟ هل تريد أن تسكن مكان آخر غير سكنك الحالي ؟



مع من ترغب أن تعيش ؟

ترغب بالسكن لوحدهك؟ أو مع والديك؟ أو مع آخرين بسكن مشترك؟ أم مع أطفالك؟



نشاطات الحياة اليومية ؟

نعم لا

أمثلة علي نشاطات الحياة اليومية :

- الدعم في جوانب الصحة الجسدية والنفسية
- التعلم
- العمل
- التواصل مع الناس والمجتمع
- كيفية دفع الفواتير وإدارة شؤونك المالية
- القراءة والكتابة سواء بلغتك أو باللغة الإنجليزية
- كيفية إستعمال التكنولوجيا والأجهزة الحديثة
- الطبخ
- التسوق
- التنظيف
- العمل في الحديقة / الزراعة / البستنة
- الخروج من المنزل
- الإستحمام وغسل جميع أجزاء الجسم
- لبس الملابس
- الذهاب للمواعيد المهمة
- حضور المناسبات الإجتماعية
- التأقلم مع القلق وضغوطات الحياة اليومية

أنا أحتاج مساعدة في نشاطات الحياة اليومية التالية :

إستخدم ملصقات الصحة العامة أو أكتب النشاطات اليومية

التي تحتاج فيها للمساعدة في المربع التالي :

ملصقات

صفحة 23

أنا
ألصق صورتك هنا

ملصقات
27 صفحة

مفاتيح العلاقات (قوة وضعف العلاقة)

_____	قوية
~~~~~	متعبة
-----	ضعيفة
---//---//---//---	منتهية / منقطعة
→ أو ←	علاقة من جانب واحد
↔	علاقة من كلا الطرفين

### نماذج علي الأنظمة

المسجد	الأقارب من جهة الأم أو الأب
الاصدقاء	ثقافة المجتمع والعادات والتقاليد
الشؤون الإجتماعية	الرعاية الصحية
محكمة	الترفيه والتسلية
هوايات	المدرسة
العمل	الكنيسة
المعبد	

ملصقات  
صفحة 30

جدول نشاطات الإِسبوعي هو كالتالي :  
حاول أن تفكر بالنشاطات اليومية التي تقوم بها :

اليوم	الصباح	المساء	الليل
الإثنين			
الثلاثاء			
الأربعاء			
الخميس			
الجمعة			
السبت			
الأحد			

أنا أتمنى أن يكون الإِسبوع المثالي كالتالي ...  
ما الذي تريد أن تفعله من نشاطات يومية :

اليوم	الصباح	المساء	الليل
الإثنين			
الثلاثاء			
الأربعاء			
الخميس			
الجمعة			
السبت			
الأحد			



هذه هي المعدات التي أستخدمها وعدد مرات إستعمالها

ملصقات

صفحة 34

هل هذه المعدات تحتاج إلى تبديل أو إصلاح؟ نعم / لا	كم مرة أستخدمها؟ أستخدمها يومياً ، أو مرة واحدة في الإسبوع ...	أنواع معدات المساعدة التي لدي	
			الحركة والتنقل مثال : الكرسي المتحرك
			التواصل مع الأخرين مثال : أجهزة مساعدة للسمع
			العناية الشخصية مثال : فرشاة أسنان مصممة بشكل يلائم الحالة الصحية
			تسهيلات الوصول أو الدخول أو الخروج مثال : رصيف الصعود أو النزول وهو كعتبة لها إنحدار تساعد الكرسي المتحرك بالصعود والنزول
			في المنزل مثال : كرسي مزود بوسائد لتقليل الآم الجلوس الطويل
			أشياء أخرى

هل هناك معدات وأدوات أنت الآن لا تستخدمها ولكنك تحتاجها؟ مثلاً مثل هذه الأشياء :

- سيارة معدلة تلائم الحالة الصحية لمستخدمها
- رصيف يستخدم للصعود والنزول لمستخدمي الكرسي المتحرك
- درّاجة كهربائية صغيرة
- كرسي متحرك
- معدات وأدوات للأمان والحماية
- معدات وأدوات تساعد علي السيطرة والتحكم بالتبول اللا إرادي وغيرها
- كرسي مصمم ومزود بوسائد تخفف الضغط والألم الذي يكون بسبب الجلوس لفترات طويلة
- معدات وأدوات تساعد علي الأكل والشرب
- معدات وأجهزة تساعد أصحاب مشاكل السمع

المعدات وأجهزة المساعدة التي لا أستخدمها حالياً ولكنني بحاجة لها هي :

ملصقات

صفحة 34

أنا حالياً أتلقى بعض أنواع من العلاجات لتساعدني فيما أحتاجه؟

نعم  لا

هذه هي طرق العلاج التي أتلقاها في الوقت الحاضر وكذلك عدد المرات التي أزور فيها أخصائي العلاج:

كم مرة تزور فيها أخصائي العلاج؟ مثلاً مرة في الإِسبوع، أو مرة في الشهر.	نوعية العلاج التي أتلقاها
مثلاً: كل أسبوعين	مثال: العلاج الطبيعي 

ملصقات

صفحة 37

هذه هي أنواع العلاجات التي أرغب بالحصول عليها لأنها سوف تساعدني وتلبي إحتياجاتي لتكون حياتي بشكل أفضل:

الجهات التي تدعمني وتساعدني الآن:

ما هو نوع الدعم والمساعدة التي تتلقاها الآن؟ وكم مرة تتلقي هذا الدعم سواء يومي أو إسبوعي؟

نوع الدعم / المساعدة	ماهي كمية الدعم الذي تتلقاه؟ وكم عدد المرات؟	من هي المنظمة أو المؤسسة التي تقدم هذا الدعم؟
كمثال: مساعدة في المهام والأعمال المنزلية	كمثال : 3 ساعات في الأسبوع	مثال : منظمة كاسا هي مقدمة الخدمة

ما هو الشيء المهم بالنسبة لك؟ ما هو الشيء الذي تطمح أن يتحسن في حياتك؟ ما هو الشيء الذي تريد تغييره للأفضل في حياتك؟

إرسم خطأ تحت 3 أشياء مهمة جداً لك في حياتك





### لماذا تريد المساعدة من برنامج تأمين الإعاقة الوطني؟

#### علي سبيل المثال :

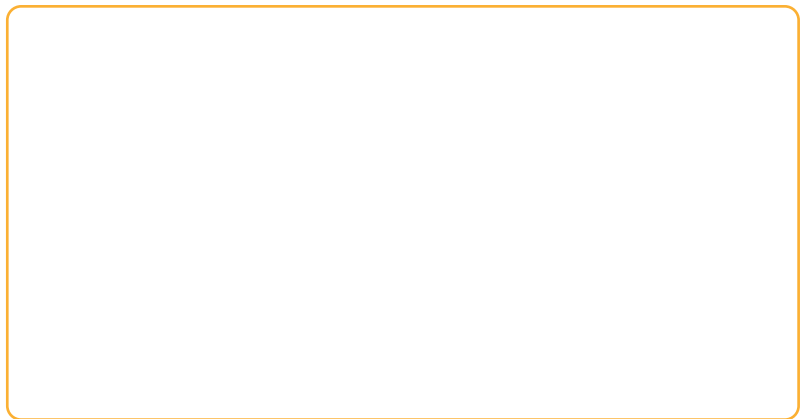
- لكي تكون عندي الإستقلالية وتكون عندي القدرة علي التفكير بشكل مستقل
- لمساعدتي لإنجاز المهام اليومية مثل التسوق
- لكي أحصل علي الأشياء التي احتاجها لتساعدني علي إعاقتي وهذه الأشياء تسهل اي التحرك أو التواصل مع الآخرين أو إنجاز النشاطات التي أريد عملها .



### ما الذي تأمل أن يتحقق في حياتك؟

علي سبيل المثال ، أتمني في يوم من الأيام أن اكون قادراً علي :

- الحصول علي وظيفة
  - تكوين صداقات
  - تعلم مهارات تساعدني للعيش باستقلالية
  - الانضمام للنشاطات الإجتماعية بشكل دائم
- لمساعدتك ،فكر في 3 صور أيهم أكثر أهمية بالنسبة لك في الصفحة 18  
ماذا تتمني أن يتحقق في حياتك في هذه المجال؟



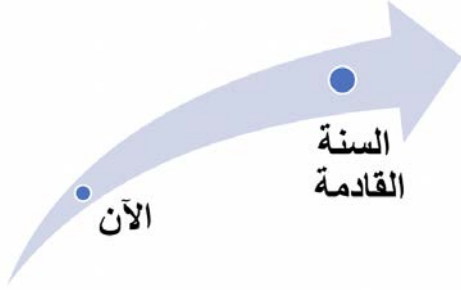
في خلال المقابلة التحضيرية مع المنسق المحلي في منطقتك سوف يسألك عن ما الذي تريد أن يتغير أو يتحسن في حياتك ، استخدم إجابتك في صفحة رقم 14 و صفحة رقم 15 لتساعدك في تحديد الأشياء المهمة بالنسبة لك وما الذي تريد أن يتغير في حياتك .  
 مثال : تريد أن تكون أكثر سعادة !! ولكن يجب عليك أن تعرف ما هو العمل الذي يبعث السعادة فيك والشيء الآخر هو شعورك بالسعادة هل يحفزك لتحقيق شيئاً في حياتك ؟

### حياتى في سنة من الآن :

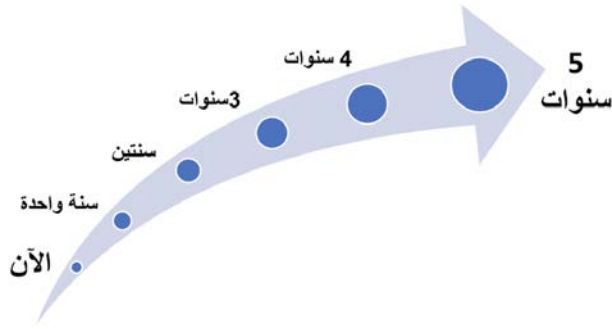
في سنة من الآن ما الذي تطمح أن يتغير أو يتحسن في حياتك ؟

مثال :

أريد أن استحم بنفسى ومن غير مساعدة الموظف المساعد ، أريد أن تكون لدي القدرة والثقة إننى أستطيع عمل ذلك من غير أن يذكرني أحد لعمل هذا الشيء



ما الذي أريد تغييره	كيف أستطيع التغيير ؟	ما نوع الدعم الذي سوف يساعدني ؟	ما الذي يعيقني من أن أحقق التغيير الذي أطمحه في حياتي ؟
1.			
2.			
3.			



### حياتي في خمس سنوات من الآن :

في خمس سنوات من الآن ما الذي تطمح أن يتغير أو يتحسن في حياتك ؟

مثال :

أريد أن أعيش بشكل مستقل في منزلي وأدير جميع اموري بنفسني وأريد أن أعيش في سكن فيئة مستلزمات الأمان والسلامة .

ما الذي أريد تحقيقه ؟	كيف أحقق ما أطمح إليه ؟	ما نوع الدعم الذي سوف يساعدني ؟	ما الذي يعيقني من أن أحقق الأشياء التي أطمحها في حياتي ؟
.1			
.2			
.3			

من تريد أن يدير لك الدعم المالي المقدم من برنامج تأمين الإعاقة الوطني؟ وكيف تريد أن يدفع للموظفين الذين يقدمون الخدمات لكم؟

هناك 4 خيارات تستطيع أن تضع إشارة علي الطريقة التي تفضلها :

### **AGENCY (NDIA) MANAGEMENT - دائرة تأمين الإعاقة الوطني - هي التي تدير الأمور المالية**



دائرة التأمين الوطنية هي تدير الأمور المالية المقدمة من البرنامج وهي ستقوم بدفع الفواتير . وهذه الخدمة مجانية أي أنك لا تدفع للدائرة أي شيء  
تستطيع إختيار فقط المنظمات المسجلة كمزود لبرنامج تأمين الإعاقة الوطني لتزويدك بالدعم والخدمات

### **SELF MANAGEMENT - الإدارة الذاتية**



أنت مسؤول عن طلب كشوفات الحساب ودفعها مقابل الخدمات التي قدمت لك من خلال برنامج تأمين الإعاقة الوطني  
ولا بد أن يكون لديك كمبيوتر أو جهاز تليفون ذكي لتتمكن من الدفع . Myplace Portal وهذا يتم عن طريق  
إن الدفعات المالية من برنامج تأمين الإعاقة الوطني لا تنزل كلها في حسابك البنكي ولكن تنزل حسب الحاجة وبعد تقديم الخدمة لك وإستحقاق الدفع .  
يمكنك إختيار أية منظمة لتزويدك بالخدمات التي تحتاجها وليس من الضرورة أن تكون هذه المنظمة أو الدائرة مسجلة كمزود لبرنامج التأمين الوطني

### **REGISTERED PLAN MANAGER PROVIDER - إدارة الخطة - عن طريق مدير مالي مخول ومتفق عليه من قبل برنامج تأمين الإعاقة الوطني**



إن أية مؤسسة مسجلة تستطيع إدارة المنحة المالية المقدمة لك من قبل برنامج تأمين الإعاقة الوطني . هذه المؤسسة  
عملها كموظف الحسابات الذي يدفع فواتيرك .  
إذا كنت ترغب في هذا الشيء فعليك إبلاغ من سيساعدك في وضع خطة التأمين أنك ترغب بهذا الخيار .  
تستطيع إختيار أية منظمة أو مؤسسة لتزويدك بالخدمات وليس من الضروري أن تكون مسجلة كمزود لبرنامج تأمين الإعاقة الوطني .

### **COMBINATION - المزج أو الخليط بين طريقتين**



يمكنك إختيار مزيج من هذه الطرق الثلاث  
مثال : يمكنك إختيار الإدارة الذاتية في جانب من الدعم والخدمات في البرنامج ولكنك تريد مدير مالي يدير لك جوانب أخرى من خطة عمل برنامج التأمين الوطني للإعاقة . كل الأمور أنت حريها ومخير في أن تختار ما يناسبك

الطبخ



يعمل/ العمل



التسوق



الطبخ



يعمل/ العمل



التنظيف



عمل في الحديقة/ تشجير /  
بستنة



مغادرة المنزل



إرتداء الملابس



غسل جميع أجزاء الجسم



الذهاب لموعد مهم



الذهاب لمناسبات إجتماعية







الصحة/ دعم الصحة النفسية



التعلم



التعلم / باستخدام لغة الإشارة



والكتابة بلغتك وباللغة  
الإنجليزية



التواصل والإتصال بالناس



التواصل والإتصال بالناس



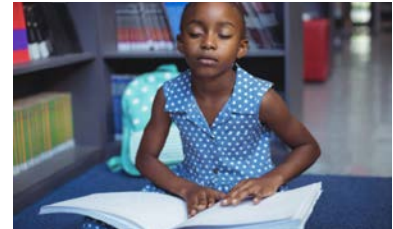
والإدارة المالية



إستعمال التكنولوجيا



تتلم القراءة علي طريقة  
برايل للمكفوفين





أمي



أبي



أخي



أمي



أبي



أخي



أختي



عمتي / خالتي



عمي / خالي



أختي



بنات عمي / بنات خالي



أولاد عمي / أولاد خالي





أطفال / أطفال



أجدادي



أصدقاء / أصدقائي



أطفال / أطفال



الجيران / جيران



أصدقاء / أصدقائي



المدير في العمل / رئيسي في العمل



حيوانات أليفة / حيوانات منزلية



أصدقاء العمل



معلمة / معلم



حيوانات أليفة / حيوانات منزلية



مكان العمل







المدرسة



مزود الخدمات



نادي / جمعية إجتماعية



المدرسة



مزود الخدمات



كنيسة



معبد



مسجد



معالج النطق



طبيب



أخصائيين صحة آخرين  
كطبيب الأسنان وغيره



معالج طبيعي





معالج حركات الأيدي والأرجل



معالج حركات الأيدي والأرجل



مساعد في محل أو دكان



مساعد في محل أو دكان



الجالية الفيتنامية



الجالية البوتانية



الجالية البروندية



الجالية الكونغولية



الجالية العربية



الجالية الأفغانية



الجالية السودانية



الجاليات الأخرى المتنوعة







النهوض من السرير



الإستحمام



تفريش الأسنان



لبس الملابس



تمشيط الشعر



طبخ الأكل



إجتماع عائلي



الذهاب إلي المشي



أكل الإفطار



أكل الغداء



أكل العشاء



مشاهدة التلفاز أو مشاهدة فيلم





الذهاب إلى شاطئ البحر



التسوق



الذهاب لصيد السمك



الذهاب لمصالة الألعاب الرياضية



لعب الرياضة



التفرج على الألعاب الرياضية



الدراسة



الذهاب إلى العمل



الذهاب إلى الخارج للشرب أو الأكل



أعمال منزلية



اللقاء مع العائلة



اللقاء مع صديق







العمل في الحديقة



موعد لجلسة علاج



موعد مع أخصائي الرعاية الصحية كالتبيب أو إخصائي العلاج الطبيعي أو غيره



الذهاب الي السرير



الرسم أو التلوين



عزف الموسيقى أو تعلم العزف علي الآلات الموسيقية



مشاهدة فيلم في دار السينما



تمارين الإنشاد / التمثيل





النهوض من السرير



الإستحمام



تفريش الأسنان



لبس الملابس



تمشيط الشعر



طبخ الأكل



إجتماع عائلي



الذهاب إلي المشي



أكل الإفطار



أكل الغداء



أكل العشاء



مشاهدة التلفاز أو مشاهدة فيلم







الذهاب إلى شاطئ البحر



التسوق



الذهاب لصيد السمك



الذهاب لمصالة الألعاب الرياضية



لعب الرياضة



التفرج على الألعاب الرياضية



الدراسة



الذهاب إلى العمل



الذهاب إلى الخارج للشرب أو الأكل



أعمال منزلية



اللقاء مع العائلة



اللقاء مع صديق







العمل في الحديقة



موعد لجلسة علاج



موعد مع أخصائي الرعاية الصحية كالتبيب أو إخصائي العلاج الطبيعي أو غيره



الذهاب الي السرير



الرسم أو التلوين



عزف الموسيقى أو تعلم العزف علي الآلات الموسيقية



مشاهدة فيلم في دار السينما



تمارين الإنشاد / التمثيل





منتجات تتعلق بالتبول اللاإرادي  
وما شابهه



معدات تساعد في الأكل  
والشرب



منتجات تساعد بالمهام المنزلية  
اليومية



معدات الانتقال



وسائد سريرية ومخاد لحماية  
الجسم من تقرحات السرير أثناء  
فترات النوم الطويلة



أدوات للمساعدة في لبس  
الملابس



أثاث مصمم بشكل خاص ليلائم  
حاجة الحالة الصحية



وسائد سريرية ومخاد لحماية  
الجسم من تقرحات السرير أثناء  
فترات النوم الطويلة



أدوات للمساعدة في لبس  
الملابس



معدات الحمام والاستحمام



معدات الحمام والاستحمام



المنبه الشخصي





معدات التواصل مع الآخرين  
والمعلومات



الحيوانات المساعدة لذوي  
الحاجات  
( مثل كلاب المكفوفين )



الكرسي المتحرك والعربة  
الكهربائية الصغيرة



الأطراف الصناعية وأدوات  
تقييمها بما يسهل إستخدامها



معدات المساعدة علي السمع



معدات المساعدة علي المشي  
والتحرك



الكرسي المتحرك والعربة  
الكهربائية الصغيرة



الأطراف الصناعية وأدوات  
تقييمها بما يسهل إستخدامها



معدات مساعدة لتوضيح الرؤيا



معدات المساعدة علي المشي  
والتحرك



السيارة المعدلة بما يلائم  
الحالة الصحية



معدات تساعد في التسلية  
والترفيه والإستجمام







التعديلات المنزلية بما يلائم  
الحالة الصحية  
ويسهل نشاطات الحياة اليومية



التعديلات المنزلية بما يلائم  
الحالة الصحية  
ويسهل نشاطات الحياة اليومية



معالج وظائف أطراف الجسم  
مثل الأيدي والأرجل



معالج طبيعي



مستشار نفسي



معالج نطق الكلام وكذلك يعالج  
بلع الطعام



جلسات علاج نفسي



برنامج يوضع لتحسين السلوك  
من قبل اخصائيين نفسيين



علاج عن طريق تمارين  
رياضية في حمام السباحة



علاج عن طريق جلسات يجتمع بها  
مجموعة أشخاص يتحدثون فيها  
عن مشاكلهم النفسية وغيرها



أخصائي التغذية









---

ربط ودعم الأشخاص ذوي الإعاقة من  
جاليات ثقافية متنوعة في ولاية جنوب  
إستراليا.

---



Community  
Access & Services SA

62 Athol Street,  
Athol Park SA 5012

**P** (08) 8447 8821

**F** (08) 8447 5527

[admin@caassa.org.au](mailto:admin@caassa.org.au)

[www.caassa.org.au](http://www.caassa.org.au)



Funded by the National Disability Insurance Agency